

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>9H</b>	<b>9H15</b>		
	PILATES MIXTE	HATHA FLOW		
	<b>10H15</b>	<b>10H30</b>	<b>11H15</b>	<b>11H15</b>
	PILATES DOUX	PILATES MIXTE	PILATES FONDAMENTAUX	PILATES FONDAMENTAUX
<b>12H30</b>			<b>12H30</b>	<b>12H30</b>
PILATES MIXTE			ALTERNANCE PILATES TAPIS / SANGLES	YOGA
<b>18H30</b>	<b>18H15</b>	<b>18H30 (1X/MOIS)</b>	<b>18H30</b>	<b>18H30</b>
PILATES MIXTE	PILATES MIXTE	“UN SOUFFLE DE CALME”	PILATES MIXTE	PILATES AVANCES
<b>19H45</b>	<b>19H30</b>		<b>19H45</b>	
YOGA	PILATES SANGLES		PILATES AVANCES	