

PLANNING RENTREE 2024/2025

Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
	9:00 Tous niveaux	9:15 Stretching avec sangles		
	10:15 Pilates doux	10:30 Tous niveaux		
			11:15 les Fondamentaux	11:15 les Fondamentaux
12:30 Tous niveaux			12:30 Tous niveaux	12:30 Tous niveaux
18:30 Tous niveaux	18:00 Pilates en suspension		18:30 Tous niveaux	18:30 Intermédiaire
19:45 Les Fondamentaux	19:15 Pilates en suspension		19:45 Intermédiaire/Avancé	