

PLANNING SAISON 2023/2024

Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
	9:00-10:00 Tous niveaux			
	10:15-11:15 Pilates doux		10:15-11:15 les Fondamentaux	
				11:15-12:15 les Fondamentaux
12:30-13:30 Tous niveaux			12:30-13:30 Tous niveaux	12:30-13:30 Tous niveaux
18:30-19:30 Intermédiaire	18:00-19:00 Pilates en suspension		18:30-19:30 Tous niveaux	18:30-19:30 Intermédiaire
19:45-20:45 les Fondamentaux	19:15-20:15 Pilates en suspension		19:45-20:45 Intermédiaire/Avancé	