



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9:00-10:00		cours			
10:15-11:15		Pilates adapté			
11:30-12:30	cours				
12:45-13:45	cours				Pilates adapté
14:00-15:00					
17:15-18:15					cours
18:30-19:30	cours	cours		cours	cours
19:45-20:45	cours			cours	

Renseignements et inscriptions
contact@alignment-pilates.fr
06 98 80 93 73

Venir au studio
67 rue de Largeau
44230 Saint Sébastien-sur-Loire